

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ  
ПРИДНЕСТРОВСКОЙ МОЛДАВСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

**Муниципальное образовательное учреждение  
дополнительного образования  
«Станция юных туристов г. Тирасполь»**

**«РЕКОМЕНДОВАНО»**

Министр просвещения  
Приднестровской  
Молдавской Республики

\_\_\_\_\_ Т.В. Цивинская  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2016 года

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
для организаций дополнительного образования  
кружковой направленности**

**«Юные судьи туристских соревнований»**

Вид программы:

Составительская

Срок реализации программы:

1 год

Год разработки программы:

2012 год

**РЕКОМЕНДОВАНО**  
Республиканским Советом  
Директоров  
организаций дополнительного  
образования  
кружковой направленности  
Протокол  
От 9 марта 2016 года № 3

**РЕШЕНИЕ**  
Совета по воспитанию  
дополнительному образованию  
и молодежной политике  
Министерства просвещения  
Приднестровской Молдавской  
Республики  
(Приказ МП ПМР  
от «25» мая 2016 г. № 580)

**Составитель программы:**

Визитиу Николай Михайлович, директор МОУ ДО «СЮТур» города  
Тирасполя, высшая квалификационная категория.

## **Пояснительная записка к программе «Юные судьи туристских соревнований»**

Современное состояние школьного и взрослого туризма вызывает необходимость подготовки юных судей туристских соревнований. Начинать это необходимо с периода занятий детей в учреждениях дополнительного образования в кружках туристской направленности.

Кружки юных судей туристских соревнований рекомендуется комплектовать из числа учащихся, прошедших двух трёх годичную программу видовой туристской подготовки, либо занимавшихся по ней в течение одного года, при условии наличия достаточного туристского опыта и организаторских способностей. Желательно привлекать в кружки подготовки юных судей юношей и девушек, склонных к судейской деятельности. Учебный план и программа обучения рассчитана на 432 часа. Если преподаватель производит обучение, специализируясь только на одном виде туризма, то распределение часов выглядит следующим образом:

- Программный материал – 216 часов.
- Общая физическая подготовка – 216 часов.

**ИТОГО 432 ЧАСА.**

В случае специализации на двух видах, ситуации выглядит следующим образом:

- Программный материал – 276 часов.
- Общая физическая подготовка – 156 часов.

В случае специализации на трёх и более видах уменьшается количество часов выделенных на общую физическую подготовку.

Учебный план и программа состоят из шести разделов.

1. Туристская подготовка по виду туризма.
2. Топография и ориентирование
3. Краеведение
4. Обеспечение безопасности
5. Общая и специальная физическая подготовка.
6. Судейская подготовка.

В эти разделы включены темы, отработка которых будет способствовать накоплению и углублению туристских знаний, будущим судьям туристских соревнований. Среди этих тем главное внимание отводится вопросам патриотического воспитания школьников средствами туризма, истории развития туризма, в том числе и школьного, системе туристской работы в общеобразовательных школах и в учреждениях дополнительного образования, организации и судейству туристских соревнований.

. Ознакомление будущих юных судей туристских соревнований с основами педагогики и использованием её во время судейства туристских соревнований, с формами и методами учебной и воспитательной работы в школьном туризме, а также формирование необходимых навыков и умений для судейства туристских соревнований.

Изучаемые темы направлены на расширение кругозора кружковцев, который будет необходимо использовать в своей будущей судейской практике при проведении соревнований.

Учеников, занимающихся в кружке, необходимо научить правилам судейства, ознакомить их с различными судейскими системами и принципами судейства.

В результате этих занятий слушатели кружка должны уяснить особенности каждой системы судейства.

Все занятия необходимо заканчивать обсуждением, в ходе которого члены кружка отмечают положительные и отрицательные стороны системы судейства.

Отработка всех тем должна проводиться с учётом специфики вида туризма.

С целью совершенствования и закрепления методических навыков необходимо регулярно принимать участие в судействе соревнований различного ранга и разных видов туризма и ориентирования.

Занятия по программе юных судей туристских соревнований заканчиваются участием в судействе соревнований, проводимых Станцией юных туристов для кружковцев, а так же для школьников города. Во время соревнований и по их окончании должен проводиться анализ работы судейской коллегии, в состав которой входят и юные судьи.

Туристам – учащимся общеобразовательных школ, технических училищ, средних учебных заведений, достигших 15-летнего возраста и успешно окончившим обучение по программе: «Юные судьи туристских соревнований», сдавшим экзамены, присваивается звание «Юный судья туристских соревнований» и выдаётся справка или удостоверение определенного образца. Звание присваивается отделами народного образования, Станциями юных туристов, Дворцами Детско-юношеского творчества, спортивными клубами и советами спортивных обществ.

Юный судья имеет право участвовать в руководстве и судействе слётами, соревнованиями, играми и другими массовыми туристско-краеведческими мероприятиями.

| №<br>п\п  | Тема   | Количество часов |           |           |
|-----------|--|------------------|-----------|-----------|
|           |  | Всего            | Теория    | Практика  |
| <b>1.</b> | <b>Туристская подготовка по виду туризма (на выбор)</b>                            | <b>109</b>       | <b>10</b> | <b>99</b> |
| 1.1       | Личное и групповое снаряжение  | 17               | 2         | 15        |
| 1.2.      | Организация туристского быта, привалы и ночлеги                                    | 16               | 2         | 14        |
| 1.3.      | Подготовка к походу, путешествию, смету  | 18               | 1         | 17        |
| 1.4       | Питание в туристском походе  | 18               | 1         | 17        |
| 1.5       | Тактика движения и техника преодоления препятствий в походе                        | 18               | 2         | 16        |
| 1.6.      | Подведение итогов туристского путешествия  | 8                | -         | 8         |
| 1.7.      | Особенности других видов туризма   | 14               | 2         | 12        |
| <b>2.</b> | <b>Топография и ориентирование</b>   | <b>41</b>        | <b>4</b>  | <b>37</b> |
| 2.1       | Топографическая и спортивная карта   | 12               | 1         | 11        |
| 2.2       | Ориентирование в сложных условиях  | 8                | 1         | 7         |
| 2.3.      | Соревнования по ориентированию   | 21               | 2         | 19        |
| <b>3</b>  | <b>Краеведение</b>   | <b>31</b>        | <b>1</b>  | <b>30</b> |
| 3.1       | Туристские возможности родного края, обзор музеев, экскурсионных объектов.         | 21               | 1         | 20        |
| 3.2       | Общественно-полезная работа на маршруте охрана природы и памятников культуры.      | 10               | -         | 10        |
| <b>4</b>  | <b>Обеспечение безопасности.</b>   | <b>31</b>        | <b>4</b>  | <b>27</b> |
| 4.1       | Личная гигиена туриста, профилактика различных заболеваний                         | 6                | 1         | 5         |
| 4.2       | Техника безопасности при проведении туристских походов                             | 12               | 1         | 11        |
| 4.3       | Основные приемы оказания первой доврачебной помощи, транспортировка пострадавшего. | 13               | 2         | 11        |
| <b>5</b>  | <b>Общая и специальная</b>   |                  |           |           |

|          |  |            |           |            |
|----------|--|------------|-----------|------------|
|          | <b>физическая подготовка.</b>                                      | <b>97</b>  | <b>1</b>  | <b>96</b>  |
| 5.1      | Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм. | 12         | 1         | 11         |
| 5.2      | Общая физическая подготовка  | 39         | -         | 39         |
| 5.3      | Специальная физическая подготовка.                                 | 46         | -         | 46         |
| <b>6</b> | <b>Начальная судейская подготовка</b>                              | <b>123</b> | <b>20</b> | <b>103</b> |
| 6.1      | Организация и судейство вида «Топографическая съемка»              | 13         | 2         | 11         |
| 6.2      | Организация и судейство вида «Ориентирование»                      | 13         | 2         | 11         |
| 6.3.     | Организация и судейство вида «Контрольный туристский маршрут».     | 13         | 2         | 11         |
| 6.4      | Организация и судейство вида «Туристская пешеходная техника»       | 13         | 2         | 11         |
| 6.5      | Организация и судейство вида «Туристские навыки»                   | 13         | 2         | 11         |
| 6.6      | Организация и судейство по виду «Туристский поход»                 | 13         | 2         | 11         |
| 6.7      | Организация и судейство вида «Велоралли»                           | 13         | 2         | 11         |
| 6.8      | Организация и судейство вида «Фигурное вождение»                   | 13         | 2         | 11         |
| 6.9      | Организация и судейство «Конкурсной программы»                     | 9          | 2         | 7          |
| 6.10     | Организация и судейство вида «Поисково-спасательные»               | 10         | 2         | 8          |
|          | Итого за период обучения   | 432        | 40        | 392        |

Зачетное многодневное мероприятие (слет, поход, лагерь и т.п.) в не сетки часов.

## **1. Туристская подготовка туриста (в избранном виде туризма)**

### **1.1.1. Личное и групповое туристское снаряжение**

Особенности личного и группового снаряжения туриста.

Общие требования к нему: прочность, легкость, безопасность, удобство в транспортировке и использовании, гигиеничность, эстетичность.

### **1.1.2. Личное и групповое специальное снаряжение туриста**

Соответствие личного и группового снаряжения району путешествия, времени года. Ремонтный набор. Снаряжение для организации и проведения туристских соревнований, оборудование этапов, личное снаряжение судьи.

#### ***Практические занятия***

Изготовление, усовершенствование и ремонт личного, группового и специального снаряжения.

### **1.2. Организация туристского быта, привалы и ночлеги**

Особенности организации туристского быта, привалов и ночлегов в туризме в зависимости от времени года, метеоусловий, района путешествия.

Организация ночлега в населенном пункте: наличие предварительной договоренности, место для ночлега, организация питания, сушки личного и группового снаряжения, взаимоотношения с местными жителями.

Особенности бивака на дневке, полу дневке, организация туристской бани, стирка и сушка одежды, ремонт личного и группового снаряжения.

Организация быта в туристском лагере, на слете, соревнованиях. Строительство простейших сооружений: туалетов, столов и навесов, мостков для подхода к воде, мытья посуды

Примуса бензиновые и газовые горелки. Правила безопасности при переноске примусного хозяйства, емкостей с бензином, газовых баллонов.

Правила безопасности при работе с примусами, оборудование места работы с ними.

#### ***Практические занятия***

Выбор места привала, развертывание и свертывание лагеря. Установка палаток в различных условиях. Заготовка дров — работа с пилой и топором.

Организация бивака на дневке. Устройство лагеря на слете, соревнованиях, строительство простейших сооружений. Работа с примусом и газовой горелкой.

### **1.3. Подготовка к походу, путешествию**

Выбор района путешествия. Логика построения маршрута, запасные и аварийные варианты маршрутов. Возможность использования забросок.

Использование при изучении маршрута похода отчетов групп. Изучение сложных участков маршрута и составление планов их преодоления.

Заявочная документация для совершения многодневного туристского путешествия. Правила заполнения заявочной и маршрутной книжки.

Контрольные пункты и сроки движения группы. Регистрация в поисково-спасательном отряде. Составление плана подготовки путешествия членами группы в соответствии с их должностными обязанностями.

Хозяйственная и техническая подготовка путешествия. Составление сметы путешествия.

#### ***Практические занятия***

Подготовка к совершению зачетного многодневного путешествия. Разработка планов-графиков и маршрутов учебно-тренировочных походов, заслушивание докладов о районе похода, подготовка маршрутной документации, картографического материала. Контрольные сборы: проверка личной и групповой готовности к выходу в поход.

#### **1.4. Питание в туристском походе**

Особенности организации питания в избранном виде туризма. Расчет калорийности дневного рациона. Способы увеличения калорийности в категорийном походе. «Карманное» питание. Витамины. Использование сушеных и сублимированных продуктов, высоко калорийных питательных смесей. Зависимость меню от сложности похода и метеоусловий. Простейшие способы очистки и обеззараживания воды. Возможности пополнения продуктов питания в пути. Рыбалка, сбор грибов, ягод.

Организация питания при переезде по железной дороге. Особенности организации питания в населенном пункте (учреждения общепита, кухни, столовые образовательных учреждений, применение кипятильников, электронагревательных приборов). Организация питания судей на туристских соревнованиях.

##### ***Практические занятия***

Очистка и обеззараживание воды. Организация питания в пути, в населенных пунктах. Приготовление пищи на костре.

#### **1.5. Тактика движения и техника преодоления естественных препятствий в походе.**

техника и тактика передвижения группой; движение по пересеченной местности, преодоление препятствий; спуски и подъемы, траверс склона, организация укрытия от дождя; дисциплина в походе - залог безопасного прохождения маршрута. Движение в населенном пункте, на дорогах общего пользования.

##### ***Практические занятия***

#### **1.6. Подведение итогов похода**

Практические занятия: ремонт туристского инвентаря и снаряжения. Подготовка экспонатов для передачи в школьный музей, предметные кабинеты. Проведение отчетного вечера или выставки по итогам похода, выпуск газеты. Подготовка и составление отчета о проведенном походе.

#### **1.7. Особенности других видов туризма (по выбору)**

Особенности подготовки похода.

Особенности личного и общественного снаряжения. Техника и тактика вида туризма. Организация привалов и ночлегов. Техника и тактика в туристском походе.

##### ***Практические занятия***

Отработка полученных навыков в походе по избранному виду туризма.

## **2. Топография и ориентирование**

### **2.1. Топографическая и спортивная карта**

Виды топографических карт и основные сведения о них. Определение масштаба карты при отсутствии данных. Старение карты, ее генерализация.



Чтение карты и составление схем . Копирование карт и схем. Прокладка и описание маршрута.

Спортивная карта, ее масштаб, условные знаки. Старение карт, изменения, происходящие на местности. Карты с различными формами рельефа.

#### ***Практические занятия***

Планирование маршрута похода на топографической карте. Копирование карт и схем. Составление схем . Занятия на местности со спортивными картами разных масштабов. Игры и упражнения на местности с использованием спортивных карт.

### **2.2. Ориентирование в сложных условиях**

Особенности ориентирования в сложном походе. Предварительный подбор картографического материала, изучение маршрута. Ориентирование на участках при отсутствии крупномасштабных карт. Разведка, маркировка пути движения. Движение при потере видимости. Глазомер в горах. Оценка пройденного пути по времени движения.

#### ***Практические занятия***

Прохождение маршрута с использованием крупномасштабных карт, азимутальных участков, участков с измерением пройденного расстояния.

### **2.3. Соревнования по ориентированию**

Подготовка к участию в соревнованиях. Тактические действия спортсмена до старта, на старте, на дистанции и контрольных пунктах (КП). Составление плана прохождения КП и распределение сил на дистанции. Действия ориентировщика с учетом вида соревнований. Выбор пути движения и факторы, влияющие на него. Снаряжение ориентировщика.

#### ***Практические занятия***

Участие в соревнованиях по спортивному ориентированию .

## **3. Краеведение**

### **3.1. Туристские возможности родного края, экскурсионные объекты, музеи**

Общегеографическая характеристика родного края. Рельеф, гидрография, растительность, климат, их влияние на возможность занятия туризмом. Характеристика промышленности, сельского хозяйства, транспорта, дорожной сети. Население края, его национальный состав.

История края, события, происходившие на его территории. Знаменитые земляки, их роль в истории края. История своего населенного пункта. История Станции юных туристов, ее выпускники.

Наиболее интересные места края для проведения походов. Памятники истории и культуры. Природные и другие интересные объекты, их месторасположение и порядок посещения. Краеведческие народные и школьные музеи. Экскурсии на промышленные и сельскохозяйственные предприятия, другие объекты народного хозяйства. Литература о родном крае.

#### ***Практические занятия***

Работа со справочной литературой и картографическим материалом по родному краю. Встречи с представителями науки, культуры,

промышленности, сельского хозяйства своего населенного пункта. Участие в создании летописи родной школы и внешкольного учреждения. Походы и экскурсии по памятным местам. Посещение музеев.

### **3.2. Общественно полезная работа в путешествии, охрана природы и памятников культуры**

Получение заданий государственных, муниципальных, общественных организаций и учреждений по работе во время проведения походов и путешествий. Методика их выполнения.

Техника выполнения краеведческих наблюдений и их фиксация: составление описаний, запись воспоминаний очевидцев событий, сбор образцов для коллекций, видео- и фотосъемка, зарисовки в походе, составление схем участков маршрута, уточнение карты маршрута, метеорологические наблюдения. Деятельность по охране природы в условиях похода, приведение в порядок туристских стоянок.

Сбор материалов для школьного музея, предметных кабинетов. Работа среди местного населения: концерты туристской самодеятельности, помощь сельским школам, одиноким и престарелым жителям.

Составление отчетов о проведенных походах и путешествиях.

#### ***Практические занятия***

Выполнение заданий различных организаций, учреждений, школы. Проведение краеведческих наблюдений. Сбор материалов для школьного музея, предметных кабинетов. Приведение в порядок памятников истории и культуры, воинских захоронений. Работа среди местного населения.

### **4. Обеспечение безопасности**

#### **4.1. Личная гигиена туриста, профилактика различных заболеваний**

Общая гигиеническая характеристика тренировок, походов и путешествий.

Гигиена

одежды и обуви. Закаливание организма — основное средство повышения сопротивляемости простудным заболеваниям.

Вредное влияние курения и употребления спиртных напитков на здоровье и работоспособность.

Меры по профилактике характерных для видов туризма заболеваний. Особенности посещения районов с различными инфекционными заболеваниями (клещевой энцефалит, вирусный гепатит, туляремия и др.) Акклиматизация как средство профилактики горной болезни. Общий, местный и точечный массаж при утомлении, простудных заболеваниях, мышечных болях.

***Практическое занятие*** Освоение приемов массажа.

#### **4.2. Техника безопасности при проведении туристских мероприятий**

Факторы, влияющие на безопасность группы в походе. Роль руководителя в группе, подчинение его решениям — основа отношений, залог безопасного прохождения маршрута. Персональная, моральная, административная и юридическая ответственность руководителя за безопасность участников. Конфликты в группе, способы их устранения. Разбор несчастных случаев и аварий в туризме. Основные причины несчастных случаев в походе:

нарушение техники и тактики преодоления естественных препятствий, переоценка своих сил и возможностей, несоблюдение установленных правил, резкое ухудшение погодных условий. Правила поведения на воде, организация купания. Правила пожарной безопасности, работа у костра. Взрывчатые предметы, организация привалов и ночлегов в местах, связанных с боевыми действиями. Организация поисково-спасательного отряда, проведение поисково-спасательных работ.

### ***Практические занятия***

Участие в профилактических работах при подготовке массовых туристских мероприятий. Закрепление навыков безопасного преодоления естественных препятствий.

### **4.3. Основные приемы оказания первой доврачебной помощи, транспортировки пострадавшего**

Измерение температуры, пульса, артериального давления.

Согревающие процедуры (компрессы, грелки), охлаждающие процедуры (компрессы, пузырь со льдом).

Помощь при переломах, ранах, кровотечениях. Оценка общего состояния пострадавшего, места и характера повреждения. Правила снятия одежды и обуви с пострадавшего. Правила наложения шин.

Травмы конечностей, закрытые и открытые переломы длинных костей, растяжения и разрывы связочного аппарата, вывихи суставов.

Травмы области живота, повреждение органов брюшной полости, повреждение таза и органов, расположенных в тазу.

Травмы головы и туловища. Закрытые и открытые повреждения черепа и головного мозга, повреждения позвоночника и спинного мозга, повреждения лица и шеи, перелом ключицы, повреждения грудной клетки, переломы ребер.

Иммобилизация пострадавшего. Способы транспортировки пострадавшего.

Изготовление средств транспортировки.

### ***Практические занятия***

Изучение приемов оказания первой доврачебной помощи пострадавшему, приемов транспортировки.

## ***5. Общая и специальная физическая подготовка***

### **5.1. Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм**

Значение и содержание врачебного контроля и самоконтроля при занятиях туризмом. Показания и противопоказания к занятиям различными видами туризма. Объективные данные: частота пульса, вес, динамометрия, спирометрия. Субъективные и объективные данные самоконтроля: самочувствие, сон, аппетит, работоспособность, настроение, оценка изменений частоты пульса. Понятие о «спортивной форме», утомлении, об остром и хроническом состоянии при перетренировке. Принципы восстановительной терапии, меры предупреждения переутомления. Дневник самоконтроля. Порядок осуществления врачебного контроля.

### ***Практические занятия***

Прохождение врачебного контроля. Ведение дневника самоконтроля.

### **5.2. Общая физическая подготовка**

***Практические занятия***

Упражнения для рук и плечевого пояса. Упражнения для туловища, для ног. Упражнения с сопротивлением. Упражнения с предметами. Элементы акробатики.

Упражнения на равновесие, выполняемые на гимнастическом бревне, скамейке.

Переправа по бревну через овраг, ручей, канаву, переправа по качающемуся бревну.

Подъем по гимнастической лестнице, стенке, в том числе без помощи ног.

Подъем по крутым склонам оврагов, берегам ручьев.

Элементы скалолазания.

Игры: баскетбол, футбол, велосипедная езда. Эстафеты с применением сложных двигательных заданий, требующих координации движений.

Плавание различными способами. Легкая атлетика.

**5.3. Специальная физическая подготовка*****Практические занятия***

Упражнения на развитие физических качеств, необходимых для специальной подготовки.

***Ориентирование***

Движение по азимуту по открытой и закрытой местности. Измерение расстояний на местности во время бега по дорогам, тропам, просекам, по лесу различной проходимости, склонам различной крутизны. Движение без помощи компаса по солнцу. Бег «в мешок». Бег с выходом на линейные и площадные ориентиры. Бег с выходом в заданную точку со строгим контролем направления и расстояния.

Выбор пути и движение с учетом рельефа местности, проходимости растительности, почвенного покрова. Движение по маркированной трассе с фиксацией основных встречающихся ориентиров. Выход на контрольные пункты и уход с них в заранее выбранном направлении.

***Лыжная подготовка***

Движение на лыжах по равнинной и пересеченной местности. Спуск на лыжах по склону в высокой, средней и низкой стойке. Подъем обычным шагом, способами «елочка» и «лесенка». Торможение «плугом» и «полуплугом». Вынужденная остановка падением. Повороты в движении переступанием, из положения «плуга» и «полуплуга». Тропление лыжни на открытой местности и в лесу. Движение по заснеженным и обледенелым склонам на лыжах. Меры страховки и самозадержания.

***Туристская техника***

Движение по ровной, по сильно пересеченной местности, по лесу через кустарники

и завалы, движение по заболоченной местности, движение по дорогам, тропам и без троп. Движение по склонам различной крутизны и с различными почвенно-растительными условиями. Прохождение различных этапов соревнований по технике туризма: спуски и подъемы, траверс склонов, переправы и т.д.

Игры с различными элементами туристской техники.

Упражнения на развитие выносливости, быстроты, силы.

## **6. Судейская подготовка**

**6.1. Организация и судейство вида «Топографическая съемка»** Виды соревнований по топографической съемке. Состав судейской коллегии вида. Права, обязанности судей. Выбор района для проведения соревнований. Подготовка полигона: съемка, ограничение, маркировка. Маршрутная и площадная глазомерная съемка, способ проведения съемки, контрольное время на полевую и камеральную работу. Наставление по проведению маршрутной и глазомерной съемки. Оценка работ по точности, полноте изображения ситуации, топографической грамотности. Работа судейской коллегии по определению результатов соревнований. Обеспечение безопасности при проведении соревнований.

### ***Практические занятия***

Участие в подготовке полигона для съемки. Участие в судействе соревнований по топографической съемке.

## **6.2. Организация и судейство вида «Ориентирование»**

Ориентирование в программе туристских слетов и соревнований: соревнования в выполнении отдельных заданий по элементам ориентирования и топографии; соревнования по отдельным видам ориентирования (спортивное ориентирование).

Организация и судейство отдельных заданий по ориентированию: азимутальный маршрут, движение по легенде, по обозначенному маршруту, глазомерная оценка расстояния, прокладывание азимутального маршрута, поиск объектов по заданным азимутам и с помощью карты. Особенности проведения соревнований в ориентировании по выбору, наиболее приемлемых для новичков и включение в программу туристских слетов и соревнований.

### **Виды и характер соревнований по спортивному ориентированию.**

Требования к местности и дистанциям соревнований. Длина дистанции и ее обозначение на карте и оборудование на местности. Карта соревнований. Контрольное время прохождения дистанции, определение результатов соревнований. Особенности судейства различных видов.

Обеспечение безопасности в соревнованиях по ориентированию: район соревнований, его ограничения, наличие опасных мест на дистанции.

Информирование участников о действиях в случае потери ориентировки. Организация поисковых работ.

### ***Практические занятия***

Участие в судействе соревнований по ориентированию в составе бригады старта, финиша, секретариата, информации. Участие в подготовке дистанции (планирование на карте и установка на местности).

## **6.3. Организация и судейство вида «Туристская техника»**

Виды и характер соревнований по туристской технике. Соревнования по отдельным заданиям (этапам) туристской техники. Командные и личные соревнования, эстафета, их особенности. Примерные элементы полосы

препятствий. Оборудование этапов. Требования к месту старта и финиша, к местам расположения участников и зрителей. Организация ознакомления участников и капитанов команд с дистанцией, способами прохождения этапов. Работа секретариата и организация информации о ходе соревнований. Зачет

результатов и подведение итогов. Обеспечение безопасности при проведении соревнований: проверка инвентаря и снаряжения, организация консультаций по правильному прохождению технически сложных этапов. Прием этапов судьей - инспектором.

Описание отдельных технических этапов и специальных заданий.

Соответствие этапов туристскому опыту участников. Таблицы штрафов за ошибки и нарушения.

#### ***Практические занятия***

Участие в подготовке туристской полосы препятствий: выбор района, расстановка и оборудование этапов. Судейство соревнований по туристской технике, работа в различных бригадах.

#### **6.4. Организация и судейство вида «Контрольный туристский маршрут»**

Содержание соревнований, их командный характер. Длина дистанции, количество этапов. Участники соревнований. Организация старта и финиша. Судейская коллегия вида, обязанности судей. Полигон, построение дистанции. Порядок определения результатов соревнований. Картографическое обеспечение соревнований. Подготовка и оборудование, организация судейства отдельных этапов. Необходимая документация. Обеспечение безопасности при проведении соревнований: проверка инвентаря и снаряжения, медицинской аптечки, информирование команд о границах полигона и действиях в случае создания аварийной ситуации.

Описание отдельных технических этапов и специальных заданий, система штрафов за допущенные ошибки и нарушения.

#### ***Практические занятия***

Участие в разработке условий проведения соревнований. Выбор полигона, разработка маршрута на карте и на местности, оборудование этапов. Подготовка документации. Участие в судействе соревнований в составе различных бригад.

#### **6.5. Организация и судейство вида «Туристские навыки»**

Судейская коллегия вида, организация ее работы. Информирование команд о требованиях, предъявляемых к участникам соревнований. Документация судейской коллегии, своевременное информирование групп о всех замечаниях и выставленных оценках. Оценка состояния лагеря, состояния кухни и правил хранения продуктов, соблюдения правил поведения, режимных моментов соревнований.

Оценка лагеря судейской коллегией во время обязательных обходов.

Проверка обеспечения вопросов безопасности при организации лагеря.

Определение результатов.

#### ***Практические занятия***

Участие в подготовке документации судейской

коллегии. Участие в судействе вида.

### **6.6. Организация и судейство вида «Туристский поход»**

Документы, регламентирующие организацию и проведение туристских походов и соревнований для туристских групп нашего региона. Наличие многолетнего туристского опыта, высокая квалификация — основные требования при комплектовании судейской коллегии вида. Маршрутно-квалификационная комиссия (МКК), ее роль в организации и проведении туристского похода. Очные и заочные соревнования. Комплектование судейской коллегии, права и обязанности судей. Участники соревнований, возрастные группы, допуск участников. Маршрутная книжка — основной документ при проведении соревнований. Определение результатов соревнований.

Содержание и оценка материалов похода; требование к отчету о походе заочном и очном. Критерии оценки материалов категорийных походов. Оформление отчета. Требования, предъявляемые к картографическому материалу. Обеспечение безопасности при проведении туристского похода, организация временного спасательного отряда.

### **6.7. Организация и судейство вида «Фигурное вождение велосипеда»**

Содержание соревнований, их лично-командный характер. Количество этапов- фигур. Участники соревнований. Организация старта и финиша. Судейская коллегия вида, обязанности судей. Полигон, построение дистанции. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Порядок определения результатов соревнований.

Подготовка и разметка дистанции, организация судейства отдельных этапов. Необходимая документация. Обеспечение безопасности при проведении соревнований: проверка технического состояния велосипедов.

Описание отдельных технических этапов и специальных заданий, система штрафов за допущенные ошибки и нарушения.

### ***Практические занятия***

Участие в разработке условий проведения соревнований. Выбор полигона, разметка дистанции на местности, оборудование этапов. Подготовка документации. Участие в судействе соревнований в составе различных бригад.

**6.8. Организация и судейство конкурсов и незачетных видов**  
Содержание конкурсной программы туристских соревнований, ее цели и задачи.

Зачетные и незачетные конкурсы. Судейство конкурсов методом экспертной оценки, включение в состав жюри представителей от команд. Организация и проведение тематических конкурсов: на лучшую туристскую самоделку, фотографию, видео - или слайд фильм, эмблему, газету. Организация и проведение конкурсов краеведов, туристской песни и туристской самодеятельности.

Показательные выступления опытных туристов и спортсменов. Организация и проведение вечеров дружбы. Организация и проведение соревнований по различным видам спорта: волейболу, футболу, стрельбе, плаванию и др.; судейство этих видов. Привлечение спортивных организаций.

Обеспечение безопасности при организации конкурсной программы.

***Практические занятия***

Участие в организации и судействе конкурсной программы.

Участие в подготовке и проведении костра и вечера дружбы.

**6.9. Организация и судейство вида «Поисково-спасательные работы»**

Содержание соревнований, их командный характер. Длина дистанции, количество этапов. Полигон, построение дистанции. Основа вида — контрольный туристский маршрут с усиленными этапами, связанными со спасательными работами. Порядок определения результатов. Подготовка и оборудование, организация судейства отдельных этапов. Обеспечение безопасности при проведении соревнований.

Описание отдельных этапов и специальных заданий. Система штрафов за допущенные нарушения и ошибки.

***Практические задания:*** Выбор полигона, разработка дистанции на карте и на местности, оборудование этапов. Подготовка документации. Участие в судействе соревнований в составе различных бригад.